附件一

**活動一：受傷的經歷**

請回想一次受傷的經歷……

|  |  |
| --- | --- |
| 問題 | 答案 |
| 1. 當時身體哪處受了傷？嚴重嗎？
 |  |
| 1. 事件的發生是否與場地安全有關？為何發生事故？
 |  |
| 1. 是否有人為因素導致你受傷？
 |  |
| 1. 當時你的反應及感受是怎樣？
 |  |
| 1. 別人的反應及感受又如何？
 |  |
| 1. 那次經歷提醒了你什麼？
 |  |
| 1. 如果時光可以倒流，你會如何避免事件的發生？
 |  |

附件二

**安全意識初體驗評分紙**

每項目最高可給予10分，總分為100分。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **項目** | **A組** | **B組** | **C組** | **D組** |
| 1 | 事前商討策略：令所有人知道行動步驟，彼此作出協調，減少出錯。 |  |  |  |  |
| 2 | 用膠纸貼在報纸上打底增加承受力：能夠考慮所出現的危險。 |  |  |  |  |
| 3 | 事前熱身運動：如任務開始前做些伸展運動或是先作練白後才開始任務，能夠小心謹慎。 |  |  |  |  |
| 4 | 顧及組員的步伐：各組員及帶領者是否因應各人不同的步伐而作出調節，而不是強迫別人只管快步跟上，能夠顧己及人。 |  |  |  |  |
| 5 | 留意四周環境安全性：在活動時，各人有沒有移開一些障礙物，以減低受傷機會？ |  |  |  |  |
| 6 | 完成任務後報纸沒有破損：能夠顧及細微之處。 |  |  |  |  |
| 7 | 運送時沒有物品趺出及保持物品完整：能夠小心謹慎。 |  |  |  |  |
| 8 | 時間最快：能夠遵照指示及安全守則。 |  |  |  |  |
| 9 | 全組人都參與運送過程：能夠顧及全體，安全抵步。 |  |  |  |  |
| 10 | 其他良好表現，請記下： |  |  |  |  |
|  | 總分數： |  |  |  |  |